

PROGRAMA DE RECONSTRUCCION POST-HURACAN MITCH



USAID/Nicaragua
Programa de Reconstrucción
Post-Huracán Mitch

(Millones de dólares Estadounidenses)	\$103.6
Salud Pública	30.6
Reactivación Económica	53.5
Mitigación de Desastres	6.6
Educación	4.5
Infraestructura Municipal	2.9
Transparencia y Rendición de Cuentas	1.0
Ayuda Alimentaria	4.5



Departamentos de Nicaragua
afectados por el huracán Mitch

Cambio en prácticas de alimentación para mejorar crecimiento infantil

El Pájaro, Nicaragua - Maribel Pastrán arrulló a su hijo Abel, de 21 meses de edad, alimentándolo mientras escuchaba el consejo del médico. Abel acababa de ser pesado por un voluntario de salud y estaba debajo de la norma latinoamericana. Para encontrar la causa del problema, la Dra. Argentina Parajón hizo algunas preguntas a Maribel sobre cómo alimenta al bebé.

¿Qué le da de desayunar a Abel?, preguntó la doctora. Maribel respondió tímidamente, “café”. Con preguntas adicionales la doctora supo que Maribel alimenta a su bebé con sopa de frijoles, sin los frijoles, y lo amamanta esporádicamente durante cortos períodos de tiempo.

“¿Tiene árboles de naranja en su finca?”, pregunta. “Sí”, responde Maribel.

“Bueno, entonces hay tres cosas que usted puede hacer para que la



En el Programa BASICS de USAID niños menores de 2 años de edad son pesados mensualmente y las madres reciben consejería sobre cómo alimentar a sus niños.

próxima vez Abel pese más”, dice la doctora. “En lugar de darle café, dele jugo de naranja; en vez de sopa de frijoles, dele de comer los frijoles; y tercero, dele el pecho por períodos más largos. ¿Cree que puede hacerlo?”, le pregunta animándola. Sonriendo, Maribel asienta con la cabeza.

Este tipo de “negociaciones” entre el personal médico y cada una de las 32 madres reunidas en este centro de salud provisional, montado en la escuela primaria de la comunidad, es parte de un programa de desarrollo infantil financiado tanto por el Programa de Reconstrucción Post-Huracán Mitch como por el Programa Regular en Nicaragua, ambos de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID).

El Programa Apoyo Básico para la Institucionalización de la Supervivencia Infantil (BASICS por sus siglas en inglés) es un programa comunitario



La Dra. Argentina Parajón “negocia” con una madre sobre sus hábitos de alimentación y cómo le da de comer al niño, mientras una voluntaria de una brigada de salud escucha. La voluntaria visitará a la familia en su casa si el niño no está creciendo satisfactoriamente para verificar las prácticas de alimentación.

Cambio en prácticas de alimentación para mejorar crecimiento infantil

de salud diseñado para mejorar el desarrollo infantil mediante la negociación con las madres para mejorar la alimentación de sus niños a fin de que crezcan satisfactoriamente. El programa se concentra en los departamentos rurales de Matagalpa y Jinotega, áreas fuertemente afectadas por el huracán Mitch en octubre de 1998.

BASICS utiliza un enfoque modelado en un exitoso programa diseñado en Honduras llamado Modelo de Atención Integral al Niño conocido por la sigla en español AIN. Este programa financiado por USAID incluye el pesaje regular de niños menores de 2 años de edad, y consejería para madres a fin de que mejoren sus prácticas de alimentación. El Ministerio de Salud y el Fondo de Inversión Social de Emergencia (MINSa), y varias organizaciones privadas voluntarias como CARE, Project Concern International, Save the Children, Compañeros de las Américas, Catholic Relief Services y Prosalud están trabajando con BASICS para extender el programa a más de 140 comunidades. Hasta el momento 2,300 niños menores de 2 años de edad son monitoreados por el proyecto BASICS de USAID.

Además, miembros de las brigadas de voluntarios de salud hacen visitas domiciliarias para verificar las prácticas de alimentación en el hogar cuando el niño tiene bajo peso o cuando la familia no asiste a la sesión de pesaje. Mas de 500 brigadistas están trabajando en el programa.

La comunidad de El Pájaro, a unos 240 km al norte de Jinotega, tiene un alto porcentaje de niños de bajo peso. Casi el 75% de los niños



Muchas madres llegan a caballo o caminan varias horas desde su hogar cargando a sus bebés para llevarlos a los centros comunitarios de pesaje.

menores de dos años de edad no están creciendo satisfactoriamente.

Si bien es demasiado temprano para evaluar el impacto del proyecto, informes de muchas comunidades indican que hay niños cuyo peso ha aumentado desde que el programa comenzó, y la respuesta de las madres ha sido muy positiva.

Muchas madres en El Pájaro van a caballo o caminan varios kilómetros hacia el centro de pesaje de la comunidad. Rosa Elvira González caminó dos horas desde su casa cargando a su bebé de nueve meses, Jolibet, para pesarla por primera vez. Delante de ella en la fila en el centro de pesaje comunitario estaba Zaida Pérez de 19 meses de edad, seguida por Edwin Antonio Montenegro, de 14 meses. Ambos niños mostraron una ganancia de peso no satisfactoria desde el mes anterior, por lo que se hizo necesario que un voluntario de salud hiciera una visita domiciliar a ambas familias.

Una de las notas brillantes del pesaje del día fue Evert Antonio Espinoza, de seis meses, que registró ganancia de peso. Su madre, Esperanza Pérez, lo amamanta y le da puré de frijoles, consejo que recibió a través del programa BASICS de USAID.



El programa BASIS de USAID actualmente atiende a 2,300 niños menores de dos años de edad en más de 140 comunidades en los departamentos de Matagalpa y Jinotega.

*Perfil del Programa
BASICS de USAID
(a septiembre de 2001)*

*Financiamiento del
programa:
US\$900,000*

*Foco del proyecto:
Mejorar la salud y la
nutrición de las
familias y las comuni-
dades, así como los
cambios de comporta-
miento que promueven
el desarrollo infantil
mediante el monitoreo
del crecimiento y
consejería a las
madres sobre cómo
mejorar sus prácticas
de alimentación para
que su bebé crezca
satisfactoriamente.*

*Número de beneficia-
rios:
2,300 niños menores
de dos años de edad*

*Localización:
144 comunidades en
los departamentos de
Matagalpa y Jinotega*



USAID Nicaragua
De la Rotonda
Centroamerica,
400 metros abajo
Managua, Nicaragua
Tel: (505) 267-0502
Fax: (505) 278-3828
<http://www.usaid.org.ni>